



## سياسة تحديد وزن الحقيبة المدرسية

أقرت دائرة التعليم والمعرفة بجدول بياني يراعي نمو الطفل حسب مؤشرات منظمة الصحة العالمية على أن يكون الحد الأقصى لوزن الحقيبة كالتالي:

- مرحلة الروضة الأولى 2.2 كم ، والروضة الثانية 2.4 كم.
- ومن الصف الأول إلى الصف الخامس (2.6 و3.0 و3.4 و3.8 و4.1 كم) على الترتيب.
- أما الصفوف من السادس إلى العاشر فيكون الحد الأقصى لوزن الحقيبة المدرسية 4.5 كم و5.0 كم و5.8 كم و6.5 كم و7.3 كم على التوالي بالترتيب. وما يجب ذكره مراعاة ما يلي:
  - 1- إعادة النظر في سياسة الواجبات المنزلية للتأكد من إنها تسمح بالمرونة، مثل مطالبة المعلمين بتقديم توزيعات أو أوراق عمل يمكن استخدامها في مهام الواجبات المنزلية.
  - 2- تشجيع استخدام الحقائب المدرسية المريحة، مع مقصورات فردية لحمل الكتب والمعدات بكفاءة.
  - 3- تشجيع الطلاب على ارتداء أحزمة الكتف وعدم ربط الحقيبة المدرسية بكتف واحد.
  - 4- تشجيع استخدام أحزمة حقائب مدرسية واسعة ومبطنة وقابلة للتعديل تناسب جسم الطالب.
  - 5- توفير مساحة تخزين كافية للطلاب بما يتماشى مع معايير الصحة والسلامة.
  - 6- زيادة وعي الطلاب حول الحقائب المدرسية باستخدام ميزان معلق في الفصول الدراسية، مما يسمح لهم بوزن حقائبهم المدرسية لتحديد ما إذا كانت ثقيلة جداً.

يعتمد

مدير المدرسة



الأخصائيين الاجتماعيين